

## iHealth®

## Monitor de pulso sem fios da tensão arterial (BP7) Guia de início rápido

Guia de Início Rápido ensina como configurar o seu dispositivo móvel, ligue para **Bluetooth**, e medir sua pressão arterial. Por favor, siga as instruções abaixo para iniciar o seu processo de medição.



### Instruções de Instalação da primeira vez

#### Descarregar a aplicação gratuita iHealth

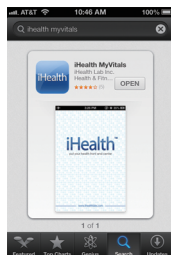
Antes da primeira utilização, descarregue e instale "iHealth MyVitals" na App Store.

Para dispositivo Android: Antes da primeira utilização, baixe e instale "iHealth MyVitals" do Google Play.

Siga as instruções no ecrã para registar e configurar a sua conta pessoal.

#### Acesse a Conta iHealth Nuvem

Sua conta iHealth também dá acesso ao serviço de nuvem iHealth livre e seguro. Ir para [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) e clique em "Entrar" para acesso uma vez que sua conta foi criada.



## Carregar a pilha antes da primeira utilização

Ligue o monitor à porta USB utilizando o cabo de carregamento fornecido, até que a luz indicadora verde estabilize.



## Ligar-se ao dispositivo iOS via Bluetooth

- Aplique a braçadeira ou pressione o botão START/STOP; o indicador do **Bluetooth** começará a piscar.
- Ligue o **Bluetooth** em "On" no menu "Definições" do dispositivo iOS.
- Aguarde até que o nome do modelo gravado no monitor, (ou seja, "BP7 xxxxxx") e "Não Emparelhado" apareçam no menu do **Bluetooth** e selecione o nome do modelo "BP7 xxxxxx" para emparelhar e ligar. O indicador do **Bluetooth** permanecerá estável se a ligação for bem-sucedida. Ao utilizar o monitor pela primeira vez, pode demorar até 30 segundos para que o seu dispositivo iOS detete o sinal do **Bluetooth**.
- Depois, cada vez que utilizar o monitor, "Conectado" será exibido junto ao "BP7 xxxxxx" no menu do **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Repita estes passos quando comutar o seu dispositivo iOS com o monitor.



## Conecte-se ao dispositivo Android via Bluetooth

- Aplicar o manguito ou pressione o botão START / STOP, o indicador **Bluetooth** começará apiscar.
- No menu de configuração, desligue o **Bluetooth**.
- Quando utilizar o monitor pela primeira vez, você deve emparelhar o monitor para o dispositivo Android. Aguarde até que o nome do modelo impresso no monitor, (ou seja, "xxxxxx BP7") aparece no menu **Bluetooth**, e selecione o modelo de nome "xxxxxx BP7" para emparelhar. pode demorar até 30 segundos para o seu dispositivo Android paradedectar o sinal **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Por favor, repita essas etapas quando você alternar para outro dispositivo Android com oMonitor.

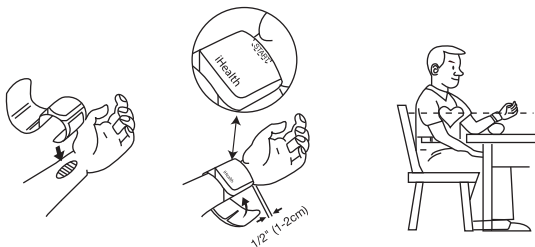
| Estado do monitor                        | Indicador de Bluetooth          |
|--|---------------------------------|
| A aguardar para ligar                    | Luz azul a piscar               |
| Ligado e a medir                         | Luz azul estável                |
| Medição concluída e pronto para desligar | Luz a extinguir-se gradualmente |

## PROCEDIMENTOS PARA A MEDIÇÃO

A tensão arterial pode ser afetada pela posição da braçadeira e pela sua condição psicológica. É muito importante que conserve o seu pulso no nível do seu coração.

1. Esteja sentado(a) confortavelmente com os seus pés pousados no chão, sem cruzar as suas pernas. Permaneça imóvel durante a medição. Não mova o seu pulso, corpo ou o monitor.
2. Posicione a palma da sua mão para cima e voltada para si e envolva a braçadeira ao redor de 1/2" pulso nu (1-2 cm) acima da junta do pulso. Se o monitor estiver posicionado corretamente, o logótipo do iHealth estará virado para cima.
3. O meio da braçadeira deve estar no nível do átrio direito do seu coração.
4. É aconselhável colocar o estojo do monitor sob o seu braço para suporte e manter o seu braço na altura ideal para a medição.

5. Ajuste a altura do seu pulso. A aplicação detetará a posição do seu pulso e a medição começará APENAS quando for detetada a posição correta. Siga as instruções do ecrã para iniciar a medição.



### **Lembre-se que:**

1. Certifique-se que é utilizado um tamanho apropriado da braçadeira; consulte a escala de circunferência da braçadeira nas "ESPECIFICAÇÕES".
2. Use o iHealth Wrist Blood Pressure Monitor somente no pulso esquerdo.
3. Permaneça imóvel e calmo por um minuto ou minuto e meio antes de realizar a medição da tensão arterial. A insuflação demasiado prolongada do balonete pode causar hematoma no seu braço.

Pressione o botão "START/STOP" para parar a medição. Pressione o botão "START/STOP" por 2 segundos para desligar o monitor manualmente

### **Opção de ligação automática**

A opção de ligação automática permite ao monitor encontrar o último dispositivo iOS utilizado e restabelecer automaticamente a ligação com o seu dispositivo iOS. A opção de ligação automática pode ser ativada na aplicação.

## **Efetuar medições com múltiplos dispositivos iOS**

Desligue o Bluetooth no último dispositivo iOS utilizado se a opção de ligação automática estiver ativada na sua aplicação; depois siga as instruções de configuração do guia rápido de início.

## **Medição sem um dispositivo iOS**

Ative a função de medição offline na aplicação. Aplique a braçadeira, siga as instruções para a medição e depois pressione o botão "START/STOP" para começar a medição. Todas as medições offline serão carregadas automaticamente na aplicação na próxima ligação

**Bluetooth** efetuada com êxito.

Para instruções detalhadas sobre o funcionamento, visite [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com)

**Nata:** Atividades físicas incluindo comer, beber e fumar, bem como excitação, cansaço e muitos outros fatores podem influenciar nos resultados da tensão arterial.

Visite [www.ihealthlabs.com](http://www.ihealthlabs.com) para obter informações adicionais sobre o produto. Para atendimento ao cliente:

EUA: Tel: +1-855-816-7705

Europa: Tel: +33-144-940-488