

iHealth®

Monitor sem fios da tensão arterial (BP5) Guia de início rápido

Guia de Início Rápido ensina como configurar o seu dispositivo móvel, ligue para **Bluetooth**, e medir sua pressão arterial. Por favor, siga as instruções abaixo para iniciar o seu processo de medição.



Instruções de Instalação da primeira vez

Descarregar a aplicação gratuita iHealth

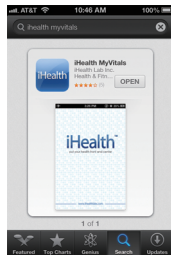
Antes da primeira utilização, descarregue e instale "iHealth MyVitals" na App Store.

Para dispositivo Android: Antes da primeira utilização, baixe e instale "iHealth MyVitals" do Google Play.

Siga as instruções no ecrã para registar e configurar a sua conta pessoal.

Acesse a Conta iHealth Nuvem

Sua conta iHealth também dá acesso ao serviço de nuvem iHealth livre e seguro. Ir para www.ihealthlabs.com e clique em "Entrar" para acesso uma vez que sua conta foi criada.



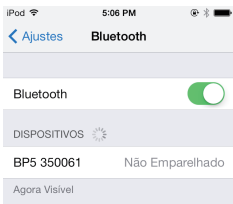
Carregar a pilha antes da primeira utilização

Ligue o monitor à porta USB utilizando o cabo de carregamento fornecido, até que a luz indicadora verde estabilize.



Ligar-se ao dispositivo iOS via Bluetooth

- Aplique a braçadeira ou pressione o botão START/STOP; o indicador do **Bluetooth** começará a piscar.
- Ligue o **Bluetooth** em "On" no menu "Definições" do dispositivo iOS.
- Aguarde até que o nome do modelo gravado no monitor, (ou seja, "BP5 xxxxxx") e "Não Emparelhado" apareçam no menu do **Bluetooth** e selecione o nome do modelo "BP5 xxxxxx" para emparelhar e ligar. O indicador do **Bluetooth** permanecerá estável se a ligação for bem-sucedida. Ao utilizar o monitor pela primeira vez, pode demorar até 30 segundos para que o seu dispositivo iOS detete o sinal do **Bluetooth**.
- Depois, cada vez que utilizar o monitor, "Conectado" será exibido junto ao "BP5 xxxxxx" no menu do **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Repita estes passos quando comutar o seu dispositivo iOS com o monitor.



Conecte-se ao dispositivo Android via Bluetooth

- Aplicar o manguito ou pressione o botão START / STOP, o indicador **Bluetooth** começará apiscar.
- No menu de configuração, desligue o **Bluetooth**.
- Quando utilizar o monitor pela primeira vez, você deve emparelhar o monitor para o dispositivo Android. Aguarde até que o nome do modelo impresso no monitor, (ou seja, "xxxxxx BP5") aparece no menu **Bluetooth**, e selecione o modelo de nome "xxxxxx BP5" para emparelhar. pode demorar até 30 segundos para o seu dispositivo Android paradedectar o sinal **Bluetooth**.
- Inicie o app "iHealth MyVitals" para começar a usar o seu monitor.
- Por favor, repita essas etapas quando você alternar para outro dispositivo Android com oMonitor.

Estado do monitor	Indicador de Bluetooth
A aguardar para ligar	Luz azul a piscar
Ligado e a medir	Luz azul estável
Medição concluída e pronto para desligar	Luz a extinguir-se gradualmente

PROCEDIMENTOS PARA A MEDIÇÃO

A tensão arterial pode ser afetada pela posição da braçadeira e pela sua condição psicológica. É muito importante que conserve o seu pulso no nível do seu coração.

Posição do corpo

Sentar-se de maneira confortável durante a medição

- a. Esteja sentado(a) com os seus pés pousados no chão, sem cruzar as pernas.
- b. Posicione a palma da sua mão para cima e voltada para si sobre uma superfície plana, como uma secretária ou mesa.
- c. O meio da braçadeira deve estar no nível do átrio direito do seu coração.

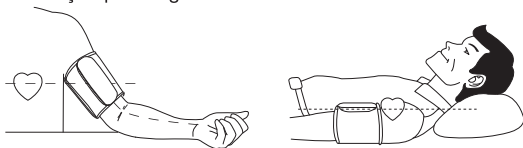
Deitar-se durante a medição

- a. Deite-se de costas.
- b. Coloque seu braço pousado ao longo de seu corpo com a palma da

sua mão virada para cima.

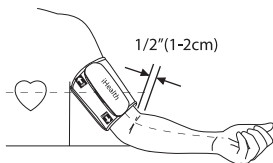
c. A braçadeira deve estar situada no mesmo nível que o coração.

Nota: A tensão arterial pode ser afetada pela posição da braçadeira e pela sua condição psicológica.



Aplicar a braçadeira

- Puxe a extremidade da braçadeira através do anel de metal, posicionando-a para fora (afastada do seu corpo).
- Coloque um braço na braçadeira e posicione 1/2" (1-2cm) acima do cotovelo.
- Aperte a braçadeira puxando-a em direção ao seu corpo, fechando-a com o Velcro.
- Depois de ajustada, posicione a palma da sua mão para cima e voltada para si sobre uma superfície plana, como uma secretária ou mesa. Posicione o monitor no meio do seu braço para que possa estar alinhado com o seu dedo médio.
- A braçadeira deve encaixar confortavelmente em torno do seu braço. Deverá ser capaz de introduzir um dedo entre o seu braço e a braçadeira.



Lembre-se que:

- Certifique-se que é utilizado um tamanho apropriado da braçadeira; consulte a escala de circunferência da braçadeira na seção de Especificações deste manual.
- Meça sempre o mesmo braço de cada vez.

3. Permaneça imóvel durante a medição. Não mova o seu braço, corpo ou o monitor.
4. Permaneça imóvel e calmo por um minuto ou minuto e meio antes de realizar a medição de tensão arterial. A insuflação demasiado prolongada do balonete pode causar hematoma no seu braço. Pressione o botão "START/STOP" para parar a medição. Pressione o botão "START/STOP" por 2 segundos para desligar o monitor manualmente

Opção de ligação automática

A opção de ligação automática permite ao monitor encontrar o último dispositivo iOS utilizado e restabelecer automaticamente a ligação com o seu dispositivo iOS. A opção de ligação automática pode ser ativada na aplicação.

Efetuar medições com múltiplos dispositivos iOS

Desligue o Bluetooth no último dispositivo iOS utilizado se a opção de ligação automática estiver ativada na sua aplicação; depois siga as instruções de configuração do guia rápido de início.

Medição sem um dispositivo iOS

Ative a função de medição offline na aplicação. Aplique a braçadeira, siga as instruções para a medição e depois pressione o botão "START/STOP" para começar a medição. Todas as medições offline serão carregadas automaticamente na aplicação na próxima ligação

Bluetooth efetuada com êxito.

Para instruções detalhadas sobre o funcionamento, visite www.ihealthlabs.com

Nata: Atividades físicas incluindo comer, beber e fumar, bem como excitação, cansaço e muitos outros fatores podem influenciar nos resultados da tensão arterial.

Visite www.ihealthlabs.com para obter informações adicionais sobre o produto. Para atendimento ao cliente:

EUA: Tel: +1-855-816-7705

Europa: Tel: +33-144-940-488